



Jin Shin Jyutsu

CRIS
TINA
DO
VAL

紅
神
術



Jin Shin Jyutsu

CRISTINA DOVAL

SE DEDICA DESDE HACE UNOS AÑOS A LA ARMONIZACIÓN DE LA ENERGÍA A TRAVÉS DE MÉTODOS NATURALES Y ENERGÉTICOS, A LOS QUE LLEGÓ POR SU EXPERIENCIA PERSONAL CON JIN SHIN JYUTSU. HOY ES PRACTICANTE Y FACILITADORA DE JIN SHIN JYUTSU, NATURÓPATA, HACE REFLEXOLOGÍA PODAL, MASAJE METAMÓRFICO Y ES ESPECIALISTA EN MÉTODOS DE ARMONIZACIÓN ENERGÉTICA.

WWW.CRISTINADOVAL.COM

TEL.: 649 847 068 ▪ jsj@cristinadoval.com

JIN SHIN JYUTSU
ARMONIZACIÓN ENERGÉTICA

CUALQUIER MÉTODO O PRÁCTICA ENERGÉTICA SE BASA EN LA EXISTENCIA DE UNA ENERGÍA VITAL.

Esta energía circula por todo el cuerpo y debe fluir libre y sin obstáculos, ya que su bloqueo puede generar tensiones que lleven a la desarmonía y la enfermedad.

¿QUÉ ES LA ENERGÍA VITAL?

De la misma manera que es necesaria una batería para que un coche se ponga en marcha al girar la llave, es necesaria una fuente de energía para que nuestro corazón lata, para poder respirar o para digerir los alimentos. Esta fuente de energía es la energía vital.

Este concepto de energía vital que da vida a todas las cosas, no es familiar para la mayoría de nosotros. En la mayor parte del mundo occidental tendemos a considerar la vida como ciertos procesos químicos. Desde este punto de vista, heredado de la ciencia, la vida comienza y termina con la biología o con la parte física de la vida.

Pero ¿qué hace funcionar esos procesos químicos? ¿Cuál es la fuerza que da vida al cuerpo? Una fuerza vital única, que los antiguos griegos llamaban pneuma, los hindúes prana, los chinos chi o qi, y los japoneses ki, en definitiva, la energía vital.

Nuestra armonía, calidad de vida y vitalidad dependen de la circulación y distribución, libre y equilibrada, de esta energía. Cuando el estrés y el esfuerzo de la vida diaria bloquean el movimiento de la energía vital, nuestro cuerpo, mente y espíritu, se verán afectados.

¿QUÉ ES JIN SHIN JYUTSU?

Jin Shin Jyutsu es una forma sencilla de desbloquear y equilibrar la energía vital utilizando tan solo las manos. Puede ser utilizado junto con la medicina tradicional, o cualquier otra técnica o terapia, facilitando los procesos curativos. No tiene efectos secundarios negativos y sin embargo se obtienen resultados sorprendentes.

Es un antiguo arte de armonización de la energía vital. Sus principios y su práctica, firmemente enraizados en antiguas tradiciones y en la sabiduría innata, han sido transmitidos oralmente de generación en generación durante siglos.

Jin Shin Jyutsu nos ayuda a encontrar la perfecta expresión de armonía que existe en cada uno de nosotros, a tomar conciencia de nuestro cuerpo, conectar con nuestro alma y a recuperar el equilibrio perdido.

Es un viaje de autoconocimiento que nos despertará la capacidad de mejorar nuestra calidad de vida y nuestra vitalidad física, mental y emocional.



Jin Shin Jyutsu